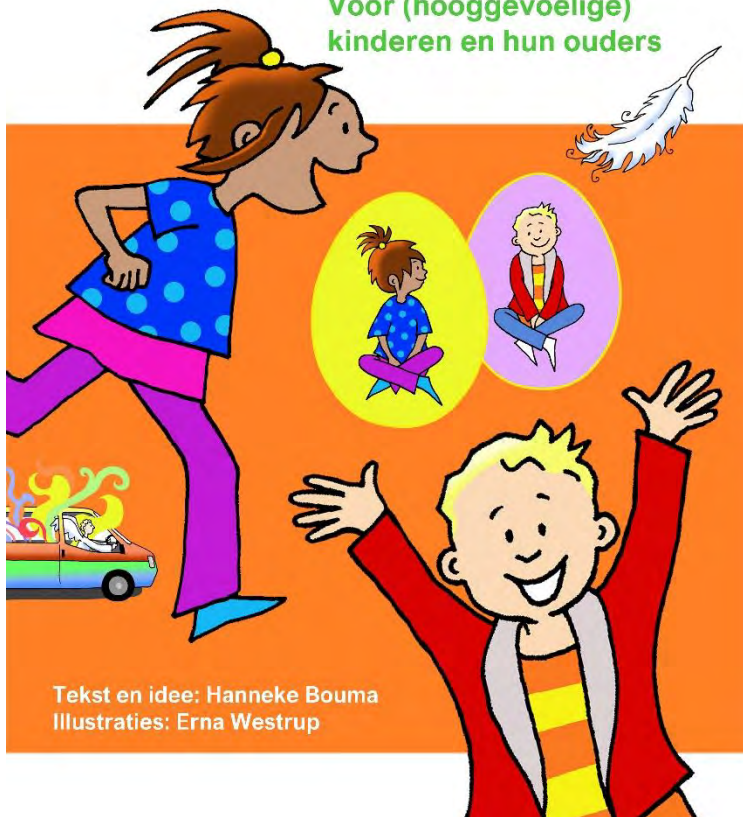


Energie doe -boek

Beter bij jezelf

Voor (hooggevoelige)
kinderen en hun ouders



Dit 'Energie doe-boek 'Beter-Bij-Jezelf' gaat over het meer begrijpen van jezelf. Soms ben je moe, verdrietig of boos. Dat kan natuurlijk door van alles komen, maar soms komt het omdat je veel van anderen gevoeld hebt, of omdat je veel hebt meegemaakt. Dan kunnen een paar oefeningen uit dit boek je misschien helpen weer Beter-Bij-Jezelf te komen. Daarnaast helpt dit boek contact te leggen met onzichtbare helpers als engelen en kracht-dieren ...

Dit boek is helemaal voor en van jou. Samen met je ouders heb je ideeën, oefeningen en binnenogen-kijkspelen om beter bij jezelf te blijven

Dit boek is geschreven voor kinderen tussen de vijf en de tien jaar, maar de oefeningen zelf zijn eigenlijk voor mensen van alle leeftijden, zo tussen de drie en de honderd jaar.

Tim en Yasmine, die je hier op het plaatje ziet verven, helpen om alle oefeningen duidelijk te maken.

Het is gewoon leuk om te spelen met kleur en energie, en het gevoel te hebben dat je een klein beetje kunt *toveren*.

Dat je, onzichtbaar voor vele anderen, zelf kunt zorgen dat je je wat beter voelt.

Veel plezier met dit Energie doe-boek!



Komt uit in het voorjaar van 2020
www.uitgeverij-kantanker.nl www.manna.nl

