

# De Harte-Kus

... gebruik je hart als instrument ...

*Patroonvorming van etherische veld  
versus activering van het etherische veld*



## Artikel

In dit afgelopen anderhalf jaar waarin een Corona virus de wereld in zijn ban heeft, gaan we met z'n allen door een ingewikkeld proces heen. Een proces dat zich op vele niveaus afspeelt. In dit artikel kijk ik in het kort naar een aantal van deze niveaus om te duiden wat het etherisch gezien bij ons doet. Daarna volgen er twee eenvoudige oefeningen die zeer gemakkelijk te doen zijn en die het etherische, het energetische én daardoor het gevoel zullen energetiseren.

Maatschappelijk zou kortweg gezegd kunnen worden dat er op wereldniveau verschillende krachten zijn die zich tegen elkaar uitspelen. Dan heb ik het nu niet over politieke of religieuze stromingen of etnische verschillen. De aanzet en uitvoering met en rond het Corona virus overstijgt dat alles. Ik observeer dat de agenda achter de crisis een aanzet wil geven tot een grotere mate van controle over de bevolking en een verdergaande afhankelijkheid van het artificiële bewustzijn en - netwerk. Uiteindelijk lijkt het de wrijving te zijn tussen diegene die zich bewust zijn van - en zich inzetten om - de mens met zijn fysieke organische en Wezens-Ziele bewustzijn te laten evolueren, versus degenen die de mens willen controleren, artificiëren en dus willen verbinden met digitale algoritmes. Lees in het kader wat Rudolf Steiner al honderd jaar geleden voorspelde ...!

Gevoelsmatig en sociaal is het voor velen wereldwijd een tijd van angst en onzekerheid. Over de aarde is een deken gelegd van angst voor een 'killervirus' (dat uiteindelijk niet meer sterfgevallen oplevert dan andere jaren) en van een netwerk van sociale inprenting en controle: *dat wie niet de voorschriften van de regering volgt, zich schuldig maakt aan het ziek maken en daardoor mogelijk doden van anderen.* Dit is een serieuze en gevaarlijke inprenting in ons gevoel en in onze beschikbare etherische vezels. Het etherische is ons veld van informatie. Je zou het in computertermen kunnen vergelijken met het world wide web. Dit artificiële netwerk is echter geconstrueerde informatie waar je met een druk op de knop bij kan. Het etherische informatieveld is van origine een levend-organisch bewustzijnsveld, dat zich fysiek-organisch uit en die verbonden is met het kwantumveld van leven. Het bevat alle informatie vanaf het ontstaan van het multidimensionale universum tot aan de kleinste liefdevolle gedachten



Peter Den Haring

16 sep. · 🌐

RUDOLF STEINER 100 JAAR GELEDEN

De antroposofische Duitse ziener Rudolf Steiner schreef iets meer dan een eeuw geleden:

"De ziel zal door een medicament worden afgeschafft. Men zal vanuit het oogpunt van de 'gezondheid' een vaccin vinden waardoor ons organisme al op zo jong mogelijke leeftijd en liefst direct na de geboorte, zo wordt bewerkt, dat dit menselijke lichaam niet op de gedachte komt dat er een ziel en een geest bestaat. – Zo scherp zullen de beide wereldbeschouwelijke stromingen tegenover elkaar komen te staan. De ene stroming zal er over nadenken hoe er begrippen en ideeën gevormd kunnen worden die de echte werkelijkheid, de werkelijkheid van de geest en de ziel, weerspiegelen. De anderen, de navolgers van de huidige materialisten, zullen een vaccin proberen te vinden dat het lichaam 'gezond' maakt, dat wil zeggen het lichaam zo maakt, dat het door de toestand waarin het verkeert niet meer spreekt over zotte dingen als ziel of geest, maar 'gezonde' praat ophangt over de krachten die in machines en scheikundige processen leven en die in een planetaire nevel planeten en zonnen voortbrengen. Dit zal door lichamelijke ingrepen teweeg worden gebracht. Materialistische artsen zullen met de taak worden belast om de ziel uit de mensheid uit te drijven." "

Uit:

Steiner, Rudolf, 1917: Vorträge in Dornach vom 29. September bis 28. Oktober 1917, Gesamtausgabe Band 177, Seiten 97 f.

in het hoofd waar niemand wat van weet, of tot de bewegingen van een bloemknop naar volle bloei. Zelfs de toekomst is er voor sommigen uit te destilleren, zoals uit de woorden van Rudolf Steiner blijkt.

De opgelegde deken van angst en schuld werkt heel diep in op ons mensen, omdat juist angst vermengt met schuld, de levensenergie van ons mensen afkalft en verstart. Het waren altijd de ingrediënten van totalitaire en religieuze overheersing ...

Dit geheel wordt verder geactiveerd door de lading van onze eigen emoties - angst, onzekerheid, verdriet, eenzaamheid, ziekte, enz. - die de opgelegde deken van angst en schuld nog activeren en verstevigen.

Alle mensen in bepaalde machtsposities - regeringsleiders, politici, journalisten, enz., maar ook artsen en

wetenschappers - die zich (on)bewust (volgzaam) schuldig maken aan deze indoctrinatie, ontmantelen zo niet alleen onze vrije democratie (als we die al hadden) maar ook onze menselijke eigenheid, en de vrijheid naar eigen inzicht de eigen weg te kunnen bepalen of deze te ontdekken. Met name zal deze mentale-emotionele constructies op de jongeren en de kinderen lang en diep hun invloed hebben - als we niet snel alert zijn. Wij mensen vormen onwillekeurig - met alles wat we voelen, denken of doen - etherische patronen. We vormen het levensveld zo dat wij erin omhuld worden; op deze manier geeft het een kader waarbinnen wij leven. Zo kunnen we onze (vaak onbewuste) doelstellingen bereiken. Het grote etherische levens-informatieveld vormt op die manier structuurvelden. We verstarren met onze bepalingen fragmenten van het grote levensveld voor een eigen persoonlijk levensveld - een structuurvorm voor ons leven, onze gedachten en onze gevoelens. *Dat verstarren van het levensveld kost ons echter levensenergie.* Elke keer moet onze uitdaging of wens in een bepaalde vorm gegoten worden, wil het fysiek hanteerbaar worden.

Crisissen vormen in deze zin uitdagingen - op weg naar meer levens-complexiteit en - variaties - die óf op een hoger plan óf op een lager plan weer fysiek geïntegreerd moeten worden. Lukt dat integreren niet dan sterft de fysieke vorm! Sommige uitdagingen en crisissen geven nieuwe energie en nieuw leven, zoals de geboorte van een kind. Andere crisissen zoals een scheiding of ernstige ziekte leveren effecten op die levenslang meegedragen worden en die de levensvreugde en

-energie kunnen temperen. Zo verouderen we en op een gegeven moment komt er een uitdaging waarvan het fysieke lichaam zegt - 'doe dat maar zonder mij Wezens-Ziel', waarna het

Level	Log	Emotion	Life View
Enlightenment	700 - 1000	Ineffable	Is
Peace	600	Bliss	Perfect
Joy	540	Serenity	Complete
Love	500	Reverence	Benign
Reason	400	Understanding	Meaningful
Acceptance	350	Forgiveness	Harmonious
Willingness	310	Optimism	Hopeful
Neutrality	250	Trust	Satisfactory
Courage	200	Affirmation	Feasible
Pride	175	Scorn	Demanding
Anger	150	Hate	Antagonistic
Desire	125	Craving	Disappointing
Fear	100	Anxiety	Frightening
Grief	75	Regret	Tragic
Apathy	50	Despair	Hopeless
Guilt	30	Blame	Evil
Shame	20	Humiliation	Miserable

Power vs Force: the hidden determinants of human behaviour; David R. Hawkins, M.D., Ph.D.

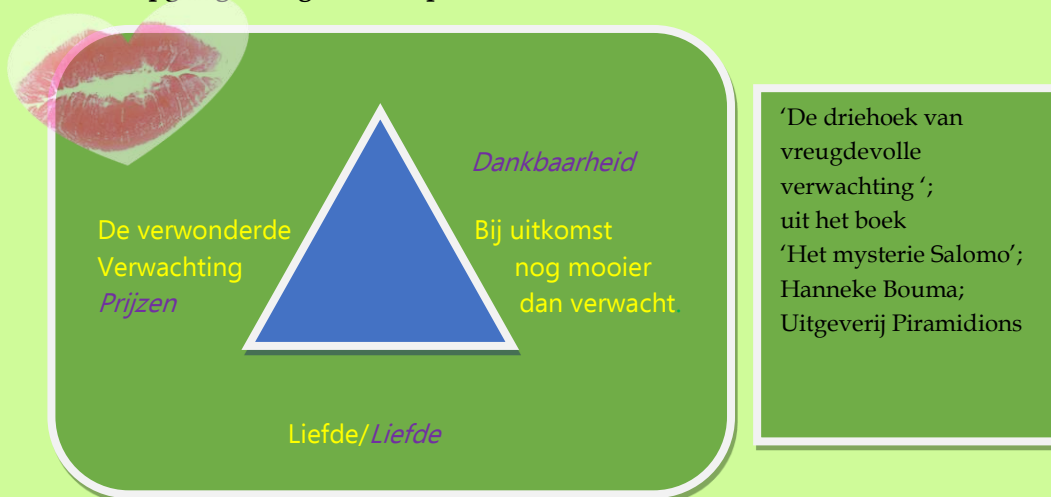
POWER FORCE



fysieke sterft en de opsomming van ervaringen zich hopelijk integreert met het grotere Wezen. Door bijvoorbeeld angst vormen we dus patronen die het etherische in ons en om ons heen verstarren en (voor een deel) ontdoen van het bruisende levende. We zullen dan ook etherisch gezien alert moeten zijn dat deze angst niet een patroon op zichzelf wordt waar we ons gedrag blijvend aan aanpassen - bijvoorbeeld geen handen meer schudden, niet meer omhelzen, altijd mondbedekking in de buurt hebben. Dit staat naast het feit dat voorzichtigheid en voorzorg voor de medemens altijd belangrijk is, zeker als er ziekten op de loer liggen. Maar eerlijk is eerlijk dat deden we al vanuit onszelf, en werd ons nooit eerder in de geschiedenis opgelegd op straffe van boetes en agressieve behandelingen. Het is in essentie belangrijk voor ons mensen, de vrijheid te voelen ons eigen leven op onze eigen manier vorm te geven en onze houding naar anderen zelf te kunnen bepalen. Dat levert namelijk persoonlijke leerprocessen, erkenning en ... liefde, vreugde en dankbaarheid op.

Levensenergie is verbonden met de Wezens-Ziel of het bewustzijns-aspect van de mens, maar ook met het etherische aspect dat we van de aarde zelf hebben gekregen - het is hoe dan ook dus inherent aanwezig binnen de mens.

Levensenergie valt óók te stimuleren. Hierdoor blijft het etherisch gevormde patronen-veld soepel(er) bewegen om/in ons. De levensenergie wordt onder andere gestimuleerd door fysiek te bewegen en het 'je vrij te voelen'. Daarbij wordt het gestimuleerd door de gevoelservaringen van dankbaarheid, liefde en door de ervaring van geluk. Ook wekt Levensenergie zich op door Verwachting te koesteren, een Visie te hebben - met daarbij de verwondering dat als die verwachting uitkomt het nog mooier is dan je had verwacht. Deze kenmerken tot opwekking van Levensenergie zijn allen verbonden aan de vrije creativiteit van de mens, die het vermogen hebben eerder opgelegde of gevormde patronen om te vormen of te transformeren.

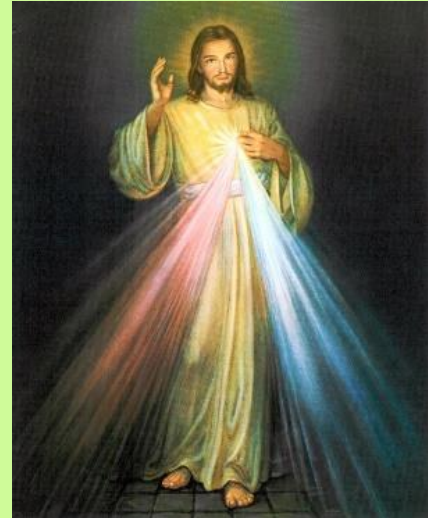


De opwekking van onze levensenergie is zeker belangrijk in deze mondiale crisis waarin zoveel last gelegd wordt op onze creatieve vrije wijze op hervinden en herschakelen van patronen. Het wordt op het scherpst van de snede uitgevochten wáár de energie en aandacht van de mens zich op inzet. Want crises zoals deze kunnen alleen maar zo'n diepgaande werking hebben omdat onze eigen Wezens-Zielenkracht aangesproken wordt. Als bepaald en opgelegd wordt wat wij denken en voelen, dan kost dat (onze) levensenergie. Die levensenergie die we verliezen wordt door diegenen die ons bepalen gebuikt om hún doelstellingen te activeren. Als wijzelf echter creatief vrij blijven en vreugde en vertrouwen blijven voelen, dan stimuleert dat ónze eigen levensenergie en kunnen we die investeren in onze eigen doelstellingen en in onze eigen visie. Daarbij kunnen we

dan het hele etherische veld met al zijn miljarden aan schakeringen óók activeren. Want juist het doorvoeren van veranderingen (op gevoelsniveau, bewustzijnsniveau, maar ook fysiek of maatschappelijk) heeft méér energie, méér levensenergie en een toevoer van méér levensinformatie nodig.

Hoe activeren we het etherische veld zodat we niet verstarren en zodat we onze Wezens-Ziel en Geest behouden? Hoe doen we dat? De enige manier is het etherische veld ook te activeren met andere gevoelens en erkenningen dan alleen angst en onzekerheid. Het boek 'het etherische veld' heeft daar veel visualisaties voor. Maar die kosten soms wat voorbereiding en tijd.

Ik heb gevoeld en nagedacht over wat eenvoudige oefeningen zouden kunnen zijn om het etherische veld van zowel onszelf als van de wereld te activeren met liefde en dankbaarheid. Het zijn oefeningen geworden die heel simpel lijken, maar die verbazend krachtig werken. Ze zijn op elk moment van de dag te doen, zonder verdere voorbereiding. De oefeningen activeren het Hoger Hart: de werking van het geactiveerde hart overstijgt alle beperkingen en activeert Levensenergie ...



divine-mercy-spotless.jpg

### Visualisaties:



### De Harte-Kus 1

Korte uitleg:

- ✚ Stel je voor dat je hart een grote liefdevolle mond heeft.
- ✚ Gedurende de dag kus je met je harte-mond in gedachten en/of al visualiserend waardevolle dingen.
- ✚ Daarna geef je ze door aan het etherische veld.

Langere uitleg:

- ✚ Bijvoorbeeld: je ziet of je merkt op of je ervaart - je kind, je partner, je huisdier, de mooie bloem, de prachtige boom, het stel dat je niet kent maar die voorbij lopen, het prachtige kristal, het mooie boek, de ontroerende muziek, je eigen gezicht dat er vandaag best oké uitziet, je lichaamsdeel dat vandaag minder pijn doet, het gedicht dat je leest, de situatie waarin je vrede voelt of gelukkig bent - alles wat je mooi, lief, of prachtig vindt, waar je dankbaar over bent, wat waardevol voor je is -
- ✚ ... je kust het met je harte-mond: je voelt of visualiseert dat het hart de lippen tuit en het kust ...
- ✚ dan geef je het door aan de lichtende lijnen en vezels van het etherische veld ...



Je kunt je voorstellen ...

- ✚ dat het etherische veld een stralend netwerk is met vele gouden lijnen en vezelige verbindingen. Al het levende en niet levende wordt zo met elkaar verbonden. Het etherische verbindings-netwerk heeft vele weefsels van dieptes en nuances; uiteindelijk verbindt het jou met de aarde en al haar mensen, dieren en planten en met de kosmos én al haar wezens en sterren.
- ✚ Eén zo'n etherische lijn of verbinding zou je vlak voor je kunnen voorstellen ... als een gouden treinrails waar je voorstaat.



- ✚ Daar geef je de harte-kus aan over; alles wat waardevol, mooi en liefdevol is geef je er aan mee en sneller dan het licht verbindt het zich met het hele etherische veld.
- ✚ Het is vergelijkbaar met hoe het in de sociale media gebeurt. Je maakt een foto van wat je leuk vindt en geeft het via WhatsApp of facebook door aan de rest van de wereld. *Nu maak je echter een foto met je harte-mond en geef je het door aan het levende weefsel waarbinnen we leven en dat ons verbindt.*
- ✚ Deze oefening zou een meditatie kunnen zijn op een bepaald moment, waarin bijvoorbeeld je de dag langsgaat. Maar het kan net zo goed de hele dag door, want de harte-mond-foto is in een mini seconde gebeurd ... Wat op deze manier geactiveerd wordt, is dat je bewuster bezig bent met wat energie geeft (liefde, dankbaarheid, geluk) in de plaats van dat wat energie neemt (angst, controle, onzekerheid, ziekte) .
- ✚ Door te kussen met je hart, geef je het erkenning (wijsheid-bron), dankbaarheid (fysieke bron) en activeer je de energie van het hart (geluks-bron).
- ✚ Op het moment dat je het doorgeeft aan het weefsel waar we allemaal uit gevormd zijn, verhoog je je geluksgevoel, je levert energie aan je eigen etherische- en energieveld en aan het hele etherische veld van de aarde ....



## De Harte-Kus 2

De Harte-kus kan ook gebruikt worden om datgene wat de levensenergie niet bevordert, te veranderen. In dat proces ervaar, zie of voel je het gebrek aan vreugde, de angst, de ziekte, de zieke mens, of moeilijke situatie, of de opdracht waaraan je tegen je zin aan moet voldoen. *(Bijvoorbeeld je kind die met mondkapje naar school moet of dat geen feestje mag geven; je ouder alleen in het verzorgingshuis; jezelf die maar thuis zit en nergens heen durft of kan; degene die ziek is, de agressie of het onbegrip, enz.).*

Op dat zelfde moment of anders op een rustig moment op de dag, maak je een 'mentale' foto van de moeilijke situatie. In je visualisatie verscheur je dan die 'mentale foto' van het deprimerende moment met kracht! Of je rits het open met een grote rits. Eventueel gooi je het in een denkbeeldig (violette) vuur en zie je de getransformeerde energie ervan vrijkomen en de wereld of jezelf weer oplichten. Vorm dan het meest hoopvolle vreugdevolle, verwachtingsvolle beeld of - gevoel (voor die persoon of jezelf, die situatie) dat je maar kunt bedenken. Of zie die werkelijkheid achter het opengeritste plaatje tevoorschijn komen ... *(De hele middelbare school viert feest omdat de mondkapjes er niet meer nodig zijn; het bijna te dolle feestje wat aan de gang is; de hele familie rond je ouder en hoe blij en gelukkig iedereen zich voelt; jijzelf omringt met vrienden en geliefden; degene die ziek is volledig herstelt en gezond)* Dit beeld kus je met je harte-mond en stuur je met groot geluk de gouden 'rails'-vezeltjes van het etherische veld op, zodat iedereen het kan ervaren: *dit is waar jouw geluk in is geïnvesteerd!* Zo manifesteer je in je gevoel en geef je het vrij aan de wereld en het etherische veld van informatie, zodat iedereen die wil er contact mee kan maken.

Dit hoeft niet alléén gebruikt te worden voor persoonlijke zaken. Gebruik het ook voor de grotere voorvallen, de oorlogen, de crisis, het nieuws.

Ik rits deze open en zie het gouden harmonieuze leven erachter (vandaan komen) en die kus ik met mijn harte-mond: de vrede voor de wereld, nieuwe samenlevingsverbanden en de visie voor een nieuwe wereld.

Zodra ik mijn harte-foto heb overgedragen aan het hele veld, ben ik aan het stralen, vol van geluk. Er is zoveel moois, laten we dát activeren vanuit ons hart ... laten we dat wat levensenergie kost transformeren en het geluk daarvan delen ... als een cadeautje voor het veld van bruisend leven en daarbij als weerwoord tegen alle angst.

Veel plezier! KUS!



Hartenfiguren uit het boek: 'Energie doe-boek voor (hoog gevoelige) kinderen en hun ouders van Hanneke Bouma; Uitgeverij: Pantha Rei  
 Link: <https://steinervertalingen.nl/nieuwsberichten/wat-is-de-bron-van-deze-steinertekst-over-vaccinatie/>